В 2018 году Калужский онкологический диспансер запустил совместный проект с организацией - «Волонтеры-медики» – медицинская и социальная помощь неизлечимым больным на дому.

Около тысячи больных в Калужской области каждый год нуждаются в паллиативной помощи. Основной целью паллиативной медицинской помощи является эффективное и своевременное избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания неизлечимо больных. Подавляющее большинство этих пациентов маломобильны и не могут выйти за пределы своего жилья в больницу или в учреждения социальной помощи.

С целью помощи таким пациентам мы создан проект с волонтерами.

Идея о проекте зародилась в марте 2018 года, когда главный внештатный онколог области по паллиативной помощи Илья Мохов предложил волонтерам помогать пациентам, которых он курирует. Был разработан план работы и решено, что перед непосредственным выездом к пациенту, с волонтерами в обязательном порядке должно проводиться обучение. Обучение волонтеров проводит Илья Мохов.

Цель: оказать помощь, как психологическую, так и медицинскую онкобольным с инкурабельными формами рака и их родственникам на дому.

В течение нескольких месяцев волонтеры-медики под контролем Ильи Мохова оказывали помощь как больным, так и их родным. Добровольцы ежедневно созванивались с родственниками; проводили противопролежневые процедуры, помогали ухаживать и перемещать больного, проводили с ним беседы, отвлекающие больного от его состояния. Также проводилось обучение родственников больного правилам ухода за тяжелобольным.

При участии Ильи Мохова также налажено активное сотрудничество волонтеров с фондом хосписной помощи «Вместе». Планируется привлекать помимо студентов-медиков студентов-психологов.

Несмотря на то, что помощь волонтеров не может увеличить срок жизни, добились значительного улучшения качества жизни в последние дни – у пациентов улучшается эмоциональный настрой, с меньшей негативной окраской воспринимается свое состояние, уменьшилась выраженность болей.

Родственники больного получили возможность больше времени уделять себе, домашнему хозяйству и работе, обучились базовым навыкам ухода за тяжелобольным пациентом.

С учетом положительных результатов после курации пациентов, данный проект хотим реализовать как отдельное направление в Региональном Движении «Волонтеры-медики» и начать работу по данному направлению также и в Обнинске. Проект уже получил грант на Областном молодежном форуме «Новый формат добрых дел».